

Режим дня

8.00 - 8.40

Приём детей, утренняя гимнастика, игры

Это время нам знакомо,
Это время для подъема.
Поднимаемся - спешим,
В детский сад скорей бежим.
С нетерпением нас ждут,
На гимнастику зовут.



8.40 - 9.00

Подготовка к завтраку, завтрак

В расписании - еда.
Завтракать пришла пора.
После завтрака опять,
Будет некогда скучать.



9.00 - 9.20

Игры, самостоятельная деятельность



9.20 - 11.00

Непосредственно образовательная деятельность

Мы желаем научиться
Рисовать, читать, считать.
Чтобы в школе лишь четвёрки
И пятёрки получать.



10.00 – 12.35

Подготовка к прогулке, прогулка

**Мы занятие проведем
Быстро все гулять пойдем.
На качелях покачаемся,
В игры вдоволь наиграемся.**



11.45 - 13.15

Подготовка к обеду, обед

**Это время для обеда,
Значит, нам за стол пора.
Суп, и каша, и котлета
На тарелке ждут меня.**



12.20 - 15.00

Дневной сон

**Это время тишины,
Все мы знать его должны.
Потому что в этот час
Снова ждут подушки нас.**



15.00 - 15.25

**Подъём, игры, самостоятельная
деятельность**



15.25 – 15.50

Полдник

**Это время простокваш,
В это время полдник наш.
Няни нас за стол зовут,
Вкусный полдник подают**



15.50. – 16.30.

Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, НОД.



16.30 – 17.00.

Уход детей домой.

**Время быстро пролетит,
С работы мама к нам спешит.
Мы не виделись весь день,
Но теперь я снова с ней.**

